












		KM	hh:mm:ss	Routepunt KM	Routepunt hh:mm:ss	++KM	+++:+:++
	1. (1) Begin, De Haan Vertrek in noordoostelijke richting op de Asakkerweg naar Slingerboslaan	0.49 km.	00:00:52			0.49 km.	00:00:52
	2. Sla linksaf naar de Otterloseweg	0.23 km.	00:00:33	0.72 km.	00:01:25	0.72 km.	00:01:25
	3. (2) Lunterseweg Vertrek in noordoostelijke richting op de Otterloseweg naar Apeldoornseweg	0.11 km.	00:00:11			0.83 km.	00:01:36
	4. Neem de 1e afslag rechts , de Apeldoornseweg op	0.03 km.	00:00:08			0.86 km.	00:01:44
	5. Neem op de rotonde de 3e afslag naar Apeldoornseweg/N304	1.50 km.	00:01:50			2.36 km.	00:03:34
	6. Neem op de rotonde de 3e afslag naar Wekeromseweg	0.84 km.	00:01:31	2.49 km.	00:03:40	3.20 km.	00:05:05
	7. (3) Wekeromseweg 24 Vertrek in noordelijke richting op de Wekeromseweg naar Hoge Valksedijk	2.20 km.	00:01:50			5.40 km.	00:06:55
	8. Weg vervolgen naar Edeseweg	2.41 km.	00:02:12			7.81 km.	00:09:07
	9. Sla linksaf naar de Schoolsteeg	0.06 km.	00:00:28	4.66 km.	00:04:30	7.87 km.	00:09:35
	10. (4) Schoolsteeg 3-5 Vertrek in westelijke richting op de Schoolsteeg naar De Riemt	0.17 km.	00:00:13			8.04 km.	00:09:48
	11. Weg vervolgen naar Koperensteeg	1.17 km.	00:01:12	1.34 km.	00:01:25	9.20 km.	00:11:00
	12. (5) Koperensteeg 29-31 Vertrek in noordwestelijke richting op de Koperensteeg naar Hoge Valkseweg	0.34 km.	00:00:17			9.54 km.	00:11:17
	13. Sla rechtsaf om op de Koperensteeg te blijven	0.02 km.	00:00:44			9.57 km.	00:12:01
	14. Sla linksaf naar de Lage Valkseweg/N801	1.52 km.	00:03:01			11.08 km.	00:15:02

15.	Sla rechtsaf naar de Broekdijk	1.04 km.	00:01:18			12.12 km.	00:16:20
16.	Weg vervolgen naar Dwarsgraafweg	0.69 km.	00:00:35	3.60 km.	00:05:55	12.81 km.	00:16:55
 17.	(6) Dwarsgraafweg 4A Vertrek in noordoostelijke richting op de Dwarsgraafweg naar Hulstweg	0.70 km.	00:00:35			13.50 km.	00:17:30
18.	Weg vervolgen naar Essenerweg	0.84 km.	00:00:41			14.34 km.	00:18:11
19.	Weg vervolgen naar Oude Garderenseweg	1.56 km.	00:01:18			15.90 km.	00:19:29
20.	Weg vervolgen naar Harskamperweg	0.03 km.	00:00:28			15.93 km.	00:19:57
21.	Sla linksaf om op de Harskamperweg te blijven	1.49 km.	00:01:42			17.42 km.	00:21:39
22.	Sla rechtsaf naar de Wolweg/N800	0.08 km.	00:00:33	4.69 km.	00:05:17	17.50 km.	00:22:12
 23.	(7) N800 2-6 Vertrek in noordoostelijke richting op de Wolweg/N800 naar Bosbergerweg	2.73 km.	00:02:38			20.23 km.	00:24:50
24.	Neem op de rotonde de 3e afslag naar Provincialeweg/N310 .	3.47 km.	00:04:15	6.20 km.	00:06:53	23.70 km.	00:29:05
 25.	(8) Hogesteeg 53 Vertrek in noordoostelijke richting op de Hogesteeg/N310 .	0.70 km.	00:00:46			24.41 km.	00:29:51
26.	Sla linksaf naar de Dorpsstraat/N797	0.17 km.	00:00:31			24.58 km.	00:30:22
27.	Sla rechtsaf naar de Speulderweg	0.61 km.	00:00:53			25.19 km.	00:31:15
28.	Weg vervolgen naar Garderenseweg .	2.28 km.	00:01:58	3.76 km.	00:04:08	27.46 km.	00:33:13
 29.	(9) Garderenseweg 249-301 Vertrek in noordelijke richting op de Garderenseweg naar Buurtweg .	3.79 km.	00:04:03	3.79 km.	00:04:03	31.26 km.	00:37:16
 30.	(10) Garderenseweg 15 Vertrek in noordelijke richting op de Garderenseweg naar Staverdenseweg	0.50 km.	00:00:52			31.76 km.	00:38:08

31.	Weg vervolgen naar Jonkheer Doctor C.J. Sandbergweg	2.16 km.	00:02:14			33.92 km.	00:40:22
32.	Sla rechtsaf naar de Oude Zwolseweg .	1.32 km.	00:02:21	3.98 km.	00:05:27	35.24 km.	00:42:43
 33.	(11) Apeldoornsestraat 185-187 Vertrek in oostelijke richting op de Oude Zwolseweg naar Stakenbergweg .	0.86 km.	00:01:26			36.10 km.	00:44:09
34.	Sla rechtsaf naar de Stakenbergweg	3.75 km.	00:03:45			39.84 km.	00:47:54
35.	Sla rechtsaf naar de Nachtegaalweg/N310	0.07 km.	00:00:29	4.68 km.	00:05:40	39.92 km.	00:48:23
 36.	(12) Nachtegaalweg 28 Vertrek in zuidelijke richting op de Nachtegaalweg/N310 naar Gerrit Mouwweg	0.47 km.	00:00:37			40.39 km.	00:49:00
37.	Sla linksaf naar de Staverdenseweg/N310	0.44 km.	00:01:09			40.82 km.	00:50:09
38.	Sla rechtsaf naar de Uddelerweg/N310	1.08 km.	00:01:25	1.99 km.	00:03:11	41.90 km.	00:51:34
 39.	(13) Flevoweg Vertrek in zuidelijke richting op de Uddelerweg/N310 naar Middelweg .	4.73 km.	00:04:57	4.73 km.	00:04:57	46.63 km.	00:56:31
 40.	(14) Garderenseweg N310 Vertrek in westelijke richting op de Garderenseweg/N310 naar Jachthuisweg	0.55 km.	00:00:29			47.18 km.	00:57:00
41.	Neem op de rotonde de 3e afslag naar Meervelderweg/N302	1.76 km.	00:02:05	2.31 km.	00:02:34	48.93 km.	00:59:05
 42.	(15) Meervelderweg N302 Vertrek in zuidoostelijke richting op de Meervelderweg/N302 naar Buurtweg	1.66 km.	00:01:26	1.66 km.	00:01:26	50.60 km.	01:00:31
	(16) Amersfoortseweg 202					50.60 km.	01:00:31